

# Gym Prévention Santé et Equilibre



Venez pratiquer une activité physique adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale, avec un professionnel en Activité Physique Adaptée

## Jour et Horaire :

**A partir du mardi 5 septembre 2023**  
**Tous les mardis de 10h20 à 11h20**

## Lieu du cours :

**Salle des Ferrats,  
07610 VION**

Venez découvrir l'Activité physique adaptée!

**20 séances financées par le département de l'Ardèche**

## Renseignements et inscription:

**SARDA Amandine**  
Responsable départementale Ardèche  
Tel : 06 02 59 00 30  
Mail : [amandine.sarda@sielbleu.org](mailto:amandine.sarda@sielbleu.org)